

Inscription au stage de jeûne d'Aline & Sandra

Pour valider votre inscription :

- Remplissez ce formulaire
- Versez un acompte* du montant de 500€ soit par chèque soit par virement
- Avoir un certificat médical de votre médecin traitant ou attestation de bonne santé.

Dès que nous recevons votre inscription, nous vous envoyons un mail de confirmation avec les coordonnées bancaires afin d'effectuer le virement de l'acompte.

Les chèques seront encaissés à la réception. (voir nos adresses en fin du formulaire)

*Bien entendu, il sera restitué à 100% s'il y a annulation du stage par manque de participant ou autre événement indépendant de notre volonté.

En cas d'annulation de votre part, cette somme sera intégralement conservée.

Je m'inscris au stage du : / / au / / .

Nom et Prénom :

Numéro de téléphone : / / / /

Date de naissance : / /

Adresse postale :

Adresse mail :

Tarif et choix de la chambre

(taxe de séjour comprise) Les premiers inscrits seront prioritaires sur la disponibilité des chambres. Pensez à nous indiquer un 2ème choix au cas où ;-)

- ☐ 1200€ Chambre individuelle, lit de 180cm avec Salle de bain et wc privatif
- ☐ 850€/personne : Chambre double, lit de 180cm avec Salle de bain et wc privatif
- ☐ 900€/personne : Chambre avec 2 lits de 90cm avec Salle de bain et wc privatif
- ☐ 750€/personne : Chambre avec 4 lits superposés MIXTE avec Salle de bain et wc privatif en dehors de la chambre
- ☐ Je souhaite rester 2 semaines consécutives et souhaite garder la même chambre

2ème option :

Option jus de légumes le midi

- ☐ +70€ = jeûne amélioré avec jus de légumes

Je bénéficie de remises car :

- ☐ Je me suis inscrit(e) 4 mois avant le 1er jour du stage (-50€) *acompte reçu faisant fois*
- ☐ J'ai parrainé une nouvelle personne qui participe ou a participé à un stage de jeûne avec nous (-100€)
- ☐ J'effectue un deuxième stage dans la même année (-50€)
- ☐ J'effectue 2 stages consécutives (-100€)
- ☐ Je n'ai pas de remise cette fois-ci ;-)

Tarifs des soins en option proposés sur place.

Merci de bien vouloir cocher vos choix afin de faciliter l'organisation. (dans la limite des places disponibles)

- ☐ 90€ : 1ère consultation naturopathique (1h45)
- ☐ 95€ (au lieu de 98€) : "Massage-Bien-Etre" (1h15)
- ☐ 65€ (au lieu de 70€) : Réflexologie plantaire
- ☐ 70€ (au lieu de 75€) : Massage du dos aux ventouses
- ☐ 180€ (au lieu de 200€) : Arrêt TABAC sous hypnose
- ☐ 85€ de l'heure Massage lymphatique et rebouteux
- ☐ 370€ Bioénergie (au lieu de 470€) avec un suivi sur 21 jours

Covoiturage

- ☐ Oui (Si oui, veuillez indiquer votre ville de départ)
- ☐ Non

En plus :

- Noter ici vos prescriptions médicales et merci de bien nous fournir un certificat médical de votre médecin au moment de l'inscription

- *Autres renseignements que vous jugeriez opportun de nous communiquer :*

- *Quelles sont en quelques mots vos motivations pour venir jeûner avec nous ?*

Afin de préparer votre remontée alimentaire, nous avons besoin en amont un peu plus de renseignements sur votre transit et votre digestion . Ces éléments nous permettront de vous conseiller un probiotique adapté, que nous vous proposerons d'acheter avant le début du stage.

☐ *J'ai régulièrement des ballonnements après les repas*

☐ *J'ai besoin de sucre dans la journée ou vers 17h ou dans la nuit*

☐ *J'ai souvent des gaz invalidants et douloureux*

☐ *J'ai des gaz odorants*

☐ *Mes selles sont sèches et difficile à passer*

☐ *Mes selles sont collantes*

☐ *Mes selles sont odorantes*

☐ *Autre.....*

- *Combien de fois allez-vous à la selle par jour ?*
- *Combien de fois allez-vous à la selle par semaine ?*

- A combien évaluez-vous votre stress quotidien sur une échelle de 1 à 10 (le 10 étant le maxi)

Déclaration :

Je déclare avoir pris connaissance des faits suivants en les validant :

- ☐ Je fournis un certificat médical d'aptitude à la pratique d'un jeûne ou une attestation de bonne santé, ou je remplis le certificat de bonne santé (à nous demander)
- ☐ Le stage auquel je m'inscris ne prétend à aucun traitement de maladie. Il ne bénéficie d'aucune structure ou encadrement médical. Les conseils qui y sont dispensés sont de simples conseils d'hygiène de vie qui ne peuvent en aucun cas remplacer la visite chez le médecin ou se substituer à un traitement médical. Si mon médecin m'a prescrit des médicaments et/ou des soins, lui seul est habilité à modifier mon ordonnance.
- ☐ Ce stage inclut des marches douces de 2 à 3 heures
- ☐ Je choisis, à la lumière des faits exposés ci-dessus, de participer à ce stage sous ma seule et entière responsabilité.
- ☐ Je déclare être prêt(e) à vivre au sein d'un groupe, pouvant varier de 8 à 15 personnes (accompagnateurs compris)
- ☐ J'ai bien noté que durant le stage l'usage de drogues, alcool et cigarettes EST INTERDIT
- ☐ En m'inscrivant, je fais désormais partie de la base de données d'Aline et Sandra et donc je suis susceptible de recevoir des informations concernant leurs activités respectives (stages, conférences, news letters...)
- ☐ Je m'assure d'avoir bien effectué(e) le virement de l'acompte de 500€

IMPORTANT

les informations présentes sur ce formulaire sont obligatoires. Elles font l'objet d'un traitement informatisé destiné à nous aider dans votre accompagnement durant le stage de jeûne.

Les destinataires des données sont : Aline CLARET et Sandra VEYER

EN PLUS

Depuis la loi "informatique et libertés" du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification sur les informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez nous tenir informé.

Nous restons à votre disposition pour toutes autres informations et nous sommes ravies de vous accueillir prochainement

Aline CLARET

186 place Jacques Mirouze

34000 MONTPELLIER

06 59 71 52 18

contact@naturaline34.fr

Sandra VEYER

38, avenue du Dr L.Steinberg

26140 SAINT RAMBERT D'ALBON

06 85 69 45 01

aucoeurdelaressource@gmail.com

Naturopathe et Maître Praticienne en
Hypnose

Certifiée par l'OMNES et la FENA

Siret : 794 479 899 000 13 - APE 8690F

Naturopathe spécialisée dans la libération
émotionnelle

Certifiée par l'OMNES

Siret : 878 933 340 000 27 - APE 9609Z

Vous pouvez aussi nous contacter par mail à : lesstagesnaturo@gmail.com
et visualiser notre site internet à : www.lesstagesnaturo.fr